

**Program i Regulamin 5. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą”
organizowanego na rzecz 34. Finału WOŚP 2026r.**

1. Cel Biegu:

- Wyrażenie solidarności z chorymi na cukrzycę;
- Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą”;
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy;
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia;
- Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu;
- Integracja środowiska lokalnego;
- Zbiórka pieniędzy na cel charytatywny w ramach 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

2. Organizator

- Organizatorem biegu jest **Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Gole Baranów #8014 przy ZSP im. Marii Konopnickiej w Golach** – szefowa sztabu i koordynator biegu Katarzyna Łażewska
- Siedziba Sztabu: Szkoła Podstawowa w Golach, Gole 51, 96-314 Baranów
- Partnerami biegu jest: Gmina Baranów oraz Szkoła Podstawowa w Golach
- Sponsorem biegu jest: KG Fabisiak

3. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się 25.01.2026r. (niedziela), o godz.12:00 na terenie Boiska Sportowego w Cegłowie, na przyległych drogach gminnych oraz odcinku drogi powiatowej, które leżą na terenie Gminy Baranów.

4. Trasa biegu

- Start i meta będą zlokalizowane przy Boisku Sportowym w Cegłowie.

5. Bieg Baranów „Policz się z cukrzycą” organizowany na rzecz 34. Finału WOŚP / Sztab GOLE #8014

- Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez służby porządkowe.
- Dystans – ok.5 km. (Pełna pętla to 1 km. Można tą trasę pokonać maksymalnie pięć razy.)
- Trasę można pokonać w formie: marszu, biegu, za pomocą kijków, z wózkiem, z pieskiem, w podskokach.

5. Biuro zawodów

- Biuro zawodów mieścić się będzie w budynku Szkoły Podstawowej w Golach, Gole 51, 96-314 Baranów.
- Biuro Zawodów będzie czynne:
 - 24.01.2026 w godzinach 17:00-18:00;
 - oraz 25.01.2026 (w dniu biegu) w godzinach 10:00-11:45;

6. Harmonogram / Program szczegółowy wydarzenia:

- 10:00 – Otwarcie Biura Biegu w Szkole Podstawowej w Golach
- 10:00 – 11:45 – Rejestracja uczestników Biegu, wydawanie pakietów startowych.
- 12:00 – 12:10 – Rozgrzewka uczestników
- 12:15 – Start Biegu
- 13:15 – Zakończenie biegu i indywidualny powrót uczestników
- Podczas trwania wydarzenia (w godz.10:00-13:15) poczęstunek zorganizowany przez gminne KGW oraz inne stowarzyszenia, które wezmą udział w wydarzeniu.

7. Kategorie wiekowe

- Bieg bez ograniczeń wiekowych oraz bez podziału na kategorie wiekowe.

8. Warunki uczestnictwa

- Do udziału w imprezie mogą zgłaszać się osoby bez ograniczeń wiekowych.

5. Bieg Baranów „Policz się z cukrzycą” organizowany na rzecz 34. Finału WOŚP / Sztab GOLE #8014

- W przypadku osób niepełnoletnich dodatkowo będzie wymagana zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu. Odpowiedni formularz należy podpisać w Biurze Biegu podczas odbioru pakietu startowego.
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w Biegu tylko i wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej.
- Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

9. Bezpieczeństwo

- Organizator NIE zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
- Uczestnicy Biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz kierowanie ruchem drogowym, w tym policji oraz straży pożarnej, a także obsługi medycznej.
- Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.

10. Zgłoszenia i rejestracja

- Zapisy elektroniczne od 16 stycznia 2026 r. do 24 stycznia 2026 r. do godziny 15:00 przez platformę udostępnioną przez Sztab WOŚP Gole.
- 24.01.26r. w godz. 17:00-18:00 zapisy w Biurze Biegu, znajdującym się w Szkole Podstawowej w Golach.
- W dniu startu, 25.01.26r., zapisy w godz. 10:00 - 11:45 w Biurze Biegu, znajdującym się w Szkole Podstawowej w Golach.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie można także rozmiąć kwoty/banknotów, które zostaną wrzucone do puszeki WOŚP.
- Opłata startowa w wysokości 34zł lub więcej (płatna do puszeki WOŚP lub na eSkarbonkę Sztabu) – w całości przeznaczona na 34. Finał WOŚP.

11. Nagrody

- Pamiątkowe medale dla wszystkich zawodników Biegu.

12. Postanowienia końcowe

- Wszystkich uczestników 5. Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Każdy Uczestnik 5. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą” będzie zobowiązany do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią Regulaminu 5. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą” podczas dokonywania rejestracji internetowej oraz poprzez złożenie podpisu na Formularzu Rejestracyjnym w siedzibie Biura Biegu przy odbiorze pakietu startowego.
- Wszyscy Uczestnicy biorący udział w 5. Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do założenia na czas Biegu numeru startowego, otrzymanego przy rejestracji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania i odmowy dopuszczenia do udziału w Imprezie każdego Uczestnika, który nie będzie posiadał numeru startowego.
- 5. Bieg Baranów „Policz się z cukrzycą” odbędzie się bez względu na pogodę w obrębie podanej trasy biegu.
- Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej przez ratowników medycznych wywodzących się z OSP z terenu Gminy Baranów. Bezpieczeństwo podczas Biegu zapewnia Policja oraz OSP z terenu Gminy.
- Każdy uczestnik Biegu zobowiązany jest do słuchania poleceń służb porządkowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w programie Imprezy, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do Biegu osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, psychotropowych lub szkodliwych.
- Podczas Biegu zabrania się spożywania alkoholu bądź innych substancji psychotropowych, odurzających lub szkodliwych.
- Uczestnicy Biegu biorą w nim udział dobrowolnie i oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w Biegu oraz, że są świadomi

5. Bieg Baranów „Policz się z cukrzycą” organizowany na rzecz 34. Finału WOŚP / Sztab GOLE #8014

zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w biegu i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
- Podczas uczestnictwa w biegu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa.
- W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator Biegu.
- We wszystkich spornych kwestiach decyduje Organizator Biegu.
- Regulamin znajduje się do wglądu w Biurze Biegu lub na stronie internetowej z zapisami.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie Biegu.

Kontakt do koordynatora 5.Biegu Baranów „Policz się z cukrzycą”

Katarzyna Łażewska

Tel: 660 497 001

Adres email: gole.wosp@gmail.com

13. KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia 5. Biegu Baranów w ramach WOŚP.

- 1) Administratorem danych osobowych uczestników jest Sztab Gole #8014 z siedzibą w budynku ZSP im. Marii Konopnickiej w Golach; Gole 51; 96-314 Baranów., zwany dalej Administratorem; Administrator prowadzi operacje przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w odniesieniu do niektórych danych osobowych uczestników, niezbędnych do realizacji Biegu.

- 2) Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art.6 ust.1 lit.c i e oraz art. 9 ust.2 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1] w szczególności w postaci umieszczenia danych w wewnętrznym systemie zapisów; przygotowania i wydrukowania numerów startowych; przygotowania pakietów startowych, kontaktu mailowego /telefonicznego oraz przygotowania list startowych.
- 3) Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- 4) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, **lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.** Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji dotyczących 5. Biegu Baranów, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie.
- 5) Po zakończeniu biegu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.
- 6) Wszystkie informacje dotyczące uczestników zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- 7) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

